

Semaine n°02 : du 6 au 10 Janvier 2025

Epiphanie



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou Haricots verts BIO vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise		Potage de potiron ou Salade fantaisie	Salade orientale
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne à la bolognaise	Colin d'Alaska sauce normande		Carottes, crème BIO curcuma	Emincé de dinde tandoori
	Plat complet	Blé		Semoule aux pois chiches	Chou-fleur persillé
PRODUIT LAITIER	Gouda	Fraidou		Camembert	Fromage frais sucré
DESSERT	Liégeois vanille	Compote de pomme		Galette des rois	Pomme



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie : céleri râpé, raisins de corinthe, pommes cubes / Salade orientale: riz, œufs durs, poivrons

* contient du porc

P.A. n°1

Semaine n°03 : du 13 au 17 Janvier 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge vinaigrette	Betterave BIO ciboulette nature ou potage de légumes		Carotte BIO râpée vinaigrette au curry	Pâté de foie *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boeuf bourguignon	Croq végétarien		Saucisse sauce rougail *	Beignets de poisson
	Coquillettes	Purée de pommes de terre		Riz créole	Haricots beurre braisés
PRODUIT LAITIER	Emmental	Saint Nectaire		Petit moulé nature	Yaourt sucré
DESSERT	Flan caramel	Poire	Moelleux ananas ou à la banane (à confirmer)	Banane	

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France











Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES








Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Semaine n°04 : du 20 au 24 Janvier 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre à l'échalote et ciboulette	Potage de légumes ou salade coleslaw		Potage de potiron ou Salade verte nature 	Pizza au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti au paprika 	Couscous de légumes BIO (aromates non bio) 		Bœuf à l'orientale	Colin d'Alaska sauce agrumes 
	Petits pois cuisinés	(Semoule BIO)		Tortis 	Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Saint Morêt 	Saint Paulin		Emmental	Brie
DESSERT	Clémentine	Liégeois chocolat	Purée de pomme	Banane 	

P.A. n°3

Semaine n°05 : du 27 au 31 Janvier 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Semoule fantaisie 	Potage de légumes ou céleri rémoulade		Chou chinois à la coriandre	Coquillettes au basilic 
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons 	Rôti de porc à l'ancienne *		Riz 	Colin d'Alaska pané 
	Haricots verts braisés	Lentilles cuisinées		à la cantonnaise *	Carottes BIO à la crème
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Fondu président		Edam	Petit moulé nature
DESSERT	Pomme	Flan vanille	Purée pomme mangue	Poire 	

P.A. n°4



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable


 UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
 AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement


 TOUT SAVOIR SUR
 NOS RECETTES

 Salade coleslaw : carotte,
 chou blanc / Semoule
 fantaisie: semoule,
 tomate, mais

* contient du porc

 Les labels de qualité (sauf BIO)
 concernent l'ingrédient
 majoritaire de la recette.

 Le picto BIO indique une recette
 respectant les exigences du
 règlement CE n°889/2008. Pour les
 recettes contenant moins de 100%
 de produits BIO, l'ingrédient BIO
 sera précisé dans le libellé du plat.

0



Semaine n°06 : du 3 au 7 Février 2025



Chandeleur



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave BIO ciboulette nature	Chou rouge rémoulade au balsamique ou potage de légumes		Potage de potiron ou salade verte nature	Carotte râpée vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colin d'Alaska sauce safranée	Nuggets de blé		Parmentier de bœuf	Pomme de terre
	Blé	Tortis BIO sauce napolitaine		au potiron	à la savoyarde *
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Gouda		Fraidou	Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme	Purée pomme vanille		Crêpe de la chandeleur	Clémentine

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade tricolore : pâtes, poivron, olives / Duo d'hiver: radis blanc, carotte râpée

* contient du porc

P.A. n°5

JOURNÉE MONDIALE DES LÉGUMINEUSES

Semaine n°07 : du 10 au 14 Février 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Velouté de légumes ou Haricots verts vinaigrette	Duo d'hiver vinaigrette aux agrumes		Céleri rémoulade BIO ou potage de potiron	Salade de pâtes tricolore
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise de lentilles BIO (aromates non bio)	Boulettes au bœuf sauce tomate		Poulet rôti	Colin d'Alaska meunière
	Yaourt sucré	Camembert		Petits pois cuisinés	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER				Emmental	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Poire	Mousse au chocolat		Gaufre liégeoise	Compote pomme ananas ©

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France















Pêche responsable

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Semaine n°08 : du 17 au 21 Février 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Carotte râpée BIO vinaigrette	Salade antillaise (riz BIO)		Potage de potron ou macédoine mayonnaise 	Chou rouge aux raisins
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cassoulet *	Colin d'Alaska sauce crème citron échalote 		Goulash de bœuf 	Croq végétarien 
	Plat complet	Haricots beurre braisés		Semoule 	Farfalles BIO à la milanaise
 PRODUIT LAITIER	Gouda	Fraidou		Brie	Vache qui rit 
 DESSERT	Flan nappé caramel	Kiwi 	Pomme	Flan vanille	














P.A. n°2

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie : céleri râpé, raisins de corinthe, pommes cubes / Salade antillaise: riz, poivron, ananas


* contient du porc

Semaine n°09 : du 24 au 28 Février 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Crêpe au fromage	Potage de légume ou Salade fantaisie		Betterave nature	Pommes de terre échalote 
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti 	Parmentier de lentilles 		Tortis 	Beignets de poisson 
	Poêlée de légumes	à la provençale		à la bolognaise	Epinards à la crème
 PRODUIT LAITIER	Emmental 	Pont l'Evêque 		Fromage frais au sel de Guérande	Camembert
 DESSERT	Pomme	Liégeois chocolat	Purée pomme cannelle	Poire 	

P.A. n°3

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Semaine n°10 : du 3 au 7 Mars 2025

Mardi gras



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes ou salade verte nature	Carotte râpées BIO ciboulette		Chou blanc vinaigrette	Salade des incas
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis Parmentier	Emincé de dinde sauce crème oignons		Couscous de légumes BIO (aromates non BIO)	Colin d'Alaska sauce bretonne
	Plat complet	Petits pois cuisinés		(Semoule BIO)	Haricots beurre braisés
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président		Edam	Tomme blanche
DESSERT	Pomme	Beignet de Mardi gras	Purée pomme poire vanille	Orange	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade des incas : riz, maïs, carotte / Boulgour à la marocaine: boulgour, pois chiches, carotte, cumin, coriandre, citron

* contient du porc

P.A. n°4

Semaine n°11 : du 10 au 14 Mars 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade au cumin	Macédoine mayonnaise		Salade verte nature	Salade de boulgour à la marocaine
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf stroganoff	Blanquette de colin d'Alaska		Garniture de bolognaise de lentilles (aromates non bio)	Chou-fleur
	Carottes braisées	Riz créole		Tortis BIO	à la parisienne*
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Mimolette		Saint Morêt	Yaourt sucré
DESSERT	Muffin chocolat	Banane	Mousse au chocolat	Poire	

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



0

Semaine n°12 : du 17 au 21 Mars 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave nature ou potage de légumes	Salade de pâtes tricolores		Salade de petits pois à la menthe	Salade de riz fantaisie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de volaille	Bouchées de blé panées		Parmentier de bœuf	Colin d'Alaska pané
	Semoule	Haricots verts à l'italienne		façon cottage pie	Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	Saint Paulin	Brie		Fraidou	Yaourt sucré
DESSERT	Pomme	Poire	Pain Irlandais aux pommes	Orange	

P.A. n°1

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade tricolore : pâtes, poivron, olives / Salade riz fantaisie : riz, tomate, maïs / Salade de crudités à l'indienne: carotte, céleri vinaigrette curry, persil

* contient du porc

Semaine n°13 : du 24 au 28 Mars 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte nature	Taboulé (semoule BIO)		Chou rouge aux raisins	Salade de crudités vinaigrette à l'indienne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Colin d'Alaska sauce crème aneth		Riz	Sauté de bœuf marengo
	Macaronis BIO	Carottes braisées		à la cantonnaise *	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Tomme blanche	Yaourt aromatisé		Fromage frais sucré	Emmental
DESSERT	Kiwi	Poire	Purée pomme figue sèche	Flan nappé caramel	

P.A. n°2

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Cœuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Semaine n°14 : du 31 Mars au 4 Avril 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade pastourelle	Carotte râpée BIO vinaigrette		Chou blanc vinaigrette	Salade de RIZ BIO, radis, tomate
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Parmentier		Boulettes de bœuf sauce napolitaine	Colin d'Alaska sauce citron
	Haricots verts braisés	de lentilles corail		Semoule	Epinards béchamel
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Edam		Tomme blanche	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Pomme	Liégeois au chocolat	Cocktail de fruits	Poire	

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâtes, tomate, poivron

* contient du porc

Semaine n°15 : du 7 au 11 Avril 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betterave BIO ciboulette nature	Céleri BIO rémoulade		Concombre nature	Saucisson à l'ail *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes à la bolognaise	Saucisse de Toulouse*		Dahl de pois chiches	Poisson pané et citron
	Plat complet	Purée de pommesde terre		Riz créole	Carottes crème curcuma
PRODUIT LAITIER	Edam	Brie		Saint Nectaire	Petit moulé nature
DESSERT	Orange	Flan vanille	Tarte aux poires	Kiwi	

P.A. n°4

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France













Pêche responsable

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade verte aux croutons nature	Macédoine de légumes mayonnaise		Coquillettes BIO des incas	Carotte râpée BIO ciboulette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Courgettes aux bœuf 	Marmite de poisson 		Croq blé épinards fromage 	Rôti de porc sauce tomate poivron *
 PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré 	Fraidou		Haricots beurres braisés	Lentilles cuisinées
 DESSERT	Gaufre	Pomme		Gouda	Camembert
				Banane 	Purée pomme cannelle

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Coquillettes des incas: pâtes, carotte, maïs, ciboulette / Salade arlequin: p.de terre, maïs, petits pois













* contient du porc

P.A. n°5



Lundi de Pâques

Repas de Pâques

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Betterave nature 		Raïta de radis	Salade arlequin
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Bolognaise de lentilles BIO (aromates non bio) 		Sauté de bœuf printanier	Colin d'Alaska meunière 
 PRODUIT LAITIER		Tortis 		Purée de carotte au cumin	Mitonnée de légumes 
 DESSERT		Emmental		Brie	Saint Morêt 
		Crème dessert caramel		Dessert de Pâques	Poire

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable







UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Semaine n°18 : du 28 Avril au 2 Mai 2025

1er Mai

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
ENTRÉE	Salade bicolore (Carotte BIO)	Concombre ciboulette nature			Chou-fleur vinaigrette	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc *	Tajine de légumes, pois chiches, abricots secs (abricots secs et aromates non bio)				Raviolis de bœuf
	Riz créole 	Semoule 				Plat complet
PRODUIT LAITIER	Edam	Petit moulé nature				Yaourt sucré 
DESSERT	Pomme	Flan vanille			Kiwi	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade bicolore: carotte, radis

* contient du porc