

Semaine n°02 : du 8 au 12 Janvier 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte nature ou potage de légumes	Chou rouge vinaigrette		Céleri râpé rémoulade	Salade antillaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne à la bolognaise	Emincé de dinde au miel épicé		Semoule aux pois chiches carottes à la crème curcui BIO (aromates non bio)	Parmentier de poisson au potiron
	(Plat complet)	Blé		(Plat complet)	(Plat complet)
PRODUIT LAITIER	Yaourt sucré	Fondu président		Tomme blanche	Emmental
DESSERT	Pomme	Liégeois vanille	Galette des Rois	Banane	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise : riz, poivron, ananas / Kasutera: Gâteau moelleux au miel

P.A. n°4



Semaine n°03 : du 15 au 19 Janvier 2024

LE JAPON



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou-fleur vinaigrette	Salade de pâtes papillon ciboulette		Radis blanc Daïkon et CAROTTE vinaigrette	Salade verte nature ou potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bouchées de blé panées	Poisson meunière		Boulettes de bœuf sauce Yakitori	Pommes de terre à la savoyarde *
	Petits pois cuisinés	Poêlée de légumes		Riz créole	(Plat complet)
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande		Brie	Vache qui rit
DESSERT	Orange	Pomme	Kasutera (sous réserve de validation fournisseur)	Flan à la vanille	

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Semaine n°04 : du 22 au 26 Janvier 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade des incas	Macédoine de légumes mayonnaise		Carotte râpée vinaigrette	Crêpe au fromage ou potage de légumes
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de volaille 	Hachis parmentier 		Penne BIO au crémeux de haricots rouges 	Colin sauce armoricaine 
	Chou-fleur 	(Plat complet)		(Plat complet)	Boulgour 
 PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Camembert 		Emmental	Gouda
 DESSERT	Pomme	Mousse au chocolat		Purée pomme poire	Clémentine

P.A. n°1



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade des incas : riz, carotte, maïs / Salade fantaisie: céleri BIO, pomme, raisins secs

* contient du porc

Semaine n°05 : du 29 Janvier au 2 Février 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade de tortis	Salade fantaisie (céleri BIO)		Salade verte nature  ou potage de potiron	Chou blanc BIO vinaigrette
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf bourguignon 	Cassoulet *		Riz à la cantonnaise *	Colin pané citron
	Carottes braisées 	(Plat complet)		(Plat complet)	Haricots beurre
 PRODUIT LAITIER	Fraidou	Coulommiers		Yaourt sucré	Rondelé nature
 DESSERT	Poire	Liégeois vanille		Pomme	Crêpe de la Chandeleur

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade mimosa	Salade arlequin		Salade verte nature ou potage de potiron	Salade vitaminée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde à la crème	Beignets de poisson		Penne bolognaise	Parmentier de lentilles à la patate douce
	Poêlée de légumes	Epinards béchamel		(Plat complet)	(Plat complet)
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais nature	Brie		Emmental	Carré frais
DESSERT	Orange	Banane	Compote de poire	Flan nappé caramel	

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade mimosa : riz , oeufs durs, ciboulette / Salade vitaminée: carotte , chou chinois vinaigrette à l'orange / Salade arlequin: p. de terre, petits pois, maïs / Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron/ Tortilla: omelette aux p. de terre

* contient du porc

P.A. n°3

Nouvel an Chinois

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Betterave nature	Céleri rémoulade ou potage de légumes		Salade pastourelle	Pâté de foie *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf aux oignons	Couscous de légumes BIO (aromates non BIO)		Poulet rôti	Colin sauce bercy
	Riz créole	(Plat complet)		Petits pois cuisinés	Carottes
PRODUIT LAITIER	Edam	Fondu président		Yaourt sucré	Camembert
DESSERT	Poire	Beignet de Mardi Gras	Purée de pommes	Kiwi	

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°4



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte nature ou potage de légumes	Semoule fantaisie		Salade coleslaw	Macédoine ou potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Parmentier de bœuf au potiron	Palette de porc sauce provençale *		Nugget's de blé	Colin meunière
	(Plat complet)	Poêlée de légumes		Tortis sauce napolitaine	Blé à la tomate
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Rondelé		Carré frais	Mimolette
DESSERT	Madeleine	Banane	Purée pomme agrume	Pomme	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate / Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

P.A. n°5

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de pommes de terre échalote	Salade verte nature		Céleri rémoulade	Pâté de campagne *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf miro	Colin pané		Omelette	Cordon bleu
	Carottes braisées	Purée de pommes de terre		Coquillettes	Petits pois cuisinés
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Coulommiers		Emmental	Fromage frais nature
DESSERT	Kiwi	Liégeois chocolat	Moelleux chocolat	Cocktail de fruits coupelle	

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°1



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Semaine n°10 : du 4 au 8 Mars 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carotte râpée vinaigrette 	Taboulé		Macédoine 	Chou rouge aux raisins
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse *	Colin sauce normande 		Goulash de bœuf 	Omelette au fromage 
	Lentilles cuisinées	Haricots beurre		Purée de pommes de terre	Farfalles à la milanaise
PRODUIT LAITIER	Gouda	Saint môret 		Brie	Vache qui rit 
DESSERT	Flan nappé caramel	Banane	Pomme	Fromage blanc aux fruits	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de pâtes tricolore: pâtes tricolores, poivron, olive/ Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs

P.A. n°2

* contient du porc

Semaine n°11 : du 11 au 15 Mars 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade fantaisie		Salade verte aux croutons	Pâté de foie *
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nugget's de poulet	Tajine de légumes aux figues et semoule BIO aux pois chiches 		Boulettes de bœuf sauce tomate 	Colin meunière
	Poêlée de légumes	(Plat complet)		Riz créole 	Chou fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Emmental 	Pavé 1/2 sel		Fromage frais au sel de Guérande	Camembert 
DESSERT	Pomme	Liégeois chocolat	Purée pomme	Poire	

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

 LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°3



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



0

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2024

CANADA



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées BIO ciboulette	Macédoine mayonnaise		Salade de chou crémeuse	Semoule fantaisie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise de lentilles	Emincé de dinde à la crème		Pâté chinois Québécois	Beignet de poisson citron
	(Plat complet)	Blé		***	Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Edam	Yaourt sucré		Fondu président	Camembert
DESSERT	Crème dessert vanille	Pomme	Pancake au sirop d'érable (sous réserve de validation fournisseur)	Banane	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate / Pâté chinois Québécois: parmentier pommes de terre, maïs, bœuf / Salade colorée: carotte, chou rouge

P.A. n°4

* contient du porc

Semaine n°13 : du 25 au 29 Mars 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Macédoine		Coquillettes au basilic	Salade colorée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf pri er	Merlu sauce crustacés		Bouchées de blé panées	Rôti de porc à la moutarde *
	Carottes braisées	Purée de pommes de terre		Poêlée de légumes	Haricots blancs cuisinés
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Mimolette		Yaourt aromatisé	Saint Morêt
DESSERT	Moelleux marbré chocolat	Poire	Banane	Cocktail de fruits coupelle	

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



V viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Betterave BIO vinaigrette		Radis beurre	Salade de riz, tomate, maïs
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Lasagne bolognaise		Couscous de légumes BIO (aromates non bio)	Colin meunière 
 PRODUIT LAITIER		(Plat complet)		(Plat complet) 	Courgettes béchamel
 DESSERT		Yaourt aromatisé		Fraidou	Fromage frais sucré
		Pomme		Dessert de Pâques	Madeleine

P.A. n°1

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

* contient du porc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Concombre nature	Taboulé		Radis beurre	Salade coleslaw
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Macaronis BIO	Beignets de poisson 		Riz à la cantonnaise * 	Sauté de bœuf marenge 
	à la parisienne *	Carottes braisées 		(Plat complet)	Purée de pommes de terre
 PRODUIT LAITIER	Emmental	Yaourt nature sucré		Fromage frais sucré	Camembert 
 DESSERT	Fromage blanc aux fruits rouges	Poire		Purée pomme	Mousse au chocolat

P.A. n°2

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Semaine n°16 : du 15 au 19 Avril 2024



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Salade pastourelle	Tomate nature		Carotte râpée vinaigrette	Salade de riz
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti 	Parmentier de lentilles corail 		Boulettes de bœuf sauce napolitaine 	Merlu sauce catalane
	Haricots verts 	(Plat complet)		Semoule 	Julienne de légumes
 PRODUIT LAITIER	Fondu président	Emmental 		Coulommiers	Fromage frais au sel de Guérande
 DESSERT	Pomme	Liégeois chocolat		Purée pomme fraise	Poire 

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

* contient du porc

Semaine n°17 : du 22 au 26 Avril 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Betterave nature BIO ciboulette	Céleri BIO rémoulade		Concombre nature	Saucisson à l'ail *
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes bolognaise 	Saucisse de toulouse *		Dahl de pois chiches et RIZ BIO 	Beignet de poisson citron 
	(Plat complet)	Purée de pommes de terre		(Plat complet)	Carottes braisées 
 PRODUIT LAITIER	Edam	Fromage frais nature		Yaourt nature sucré	Gouda
 DESSERT	Pomme	Flan vanille		Tarte aux poires	Banane

P.A. n°4

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

 LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Semaine n°18 : du 29 Avril au 3 Mai 2024

1er Mai

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de coquillettes	Macédoine de légumes mayonnaise		Carotte râpée BIO ciboulette	Tomate nature
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Courgettes au bœuf 	Marmite de poisson 		Croc blé épinards fromage 	Palette de porc sauce basilic * 
	(Plat complet)	Semoule 		Haricots verts	Lentilles cuisinées
PRODUIT LAITIER	Carré frais 	Yaourt nature sucré		Pavé 1/2 sel	Camembert 
DESSERT	Pomme	Banane	Gauffre	Cocktail de fruits coupelle	



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

* contient du porc